Seminarleiter/in für Stressbewältigung

*Ziel:*

Die Teilnehmer erwerben die Qualifikation zur Anleitung von Personen in Stressbewältigungsverfahren und Angstbewältigungsstrategien.

*Voraussetzungen:*

Einfühlungsvermögen, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit zur Selbstreflexion

*Inhalte:*

Theorie der Stressbewältigung aus unterschiedlichen psychologischen Strömungen, Therapierichtungen und Menschenbildern

Vorstellen verschiedener Entspannungsverfahren

Anwendungsmöglichkeiten und Erfahrungen aus der Praxis

Erstellen eines Zielgruppen orientierten Stressbewältigungsplanes

Pädagogische Psychologie

Anwendung von Equipment

Stress/Angstbewältigung in der Praxis

Durchführung und Gestaltung von Trainingseinheiten

*Abschluss:*

Die Ausbildung endet mit einer schriftlichen und mündlichen Abschlussprüfung. Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem anerkannten Zertifikat bescheinigt.

*Dauer:*

7 Monate

*Wann:*

13./14.02.20..

13./14.03.20..

17./18.04.20..

08./09.05.20..

*Veranstaltungsort:*

Institut für Entspannungstechniken,  
Seminarräume, Paul-Gustav-Straße 7, 10439 Berlin

*Sonstiges:*

Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen. Tragen Sie bequeme Kleidung.

Institut für Entspannungstechniken

Fritz-Wagner-Straße 42

10439 Berlin